

Уч. Ведомство
группы ин. кат.
У. А. Карышино



начальные классы														
День: вторник														
Неделя: 1														
Возраст: с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (г)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
175	Каша пшеничная молочная	150/4	14,2	3,4	30,8	214	0,26	0	0	0	95,4	0	64,5	3,7
	Масло сливочное	10	0	7	0	66	0	0	0	40	2,4	3	0	0,02
300	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	0	10,2	35,8	14,2	1
	<i>ряженка</i>	<i>100</i>												
	<i>избыток</i>	<i>165.</i>												
	Итого за завтрак <i>по формуле</i>	<i>134</i>	<i>17,1</i>	<i>10,4</i>	<i>64,7</i>	<i>435,6</i>	<i>0,35</i>	<i>0</i>	<i>40</i>		<i>108</i>	<i>38,8</i>	<i>78,7</i>	<i>4,77</i>
	Сумма: 57,43 р													

Полар: Инт- / *Сметана Н. А.*

Уд-Ветеринара
Дир. ин. МР
У. А. Келдибеков



День: вторник
Неделя: 1
Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность		Витамины				Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У	г	ккал	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
	Завтрак															
175	Каша пшеничная молочная	200/5	14,2	3,4	30,8		214	0,26	0	0	95,36	0	64,5	3,7		
	Масло сливочное	15	0	7	0		66	0	0	40	2,4	3	0	0,02		
300	Чай с сахаром	200	0	0	15		60	0	0	0	0,45	0	0	0,05		
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского	50	2,9	0	18,9		95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1		
280	Кисломолочный продукт	200	3	3	5		60	0	0	10,9	0	0	0	0		
	Итого за завтрак	135	20,1	13,4	69,7		495,6	0,35	0	50,9	108,41	38,8	78,7	4,77		
	Обед															
42	Винегрет	100	1	6	4		76	0,03	5,64	0	13,2	24,49	11,08	0,47		
75	Суп куллама по-деревенски на мясном	250	12	7	13		162	0,08	2,99	25,76	20,55	134,18	23,56	2,15		
1/234	котлеты пф	200	9	11	2		144	0,04	1,62	0	8,79	101,41	15,23	1,46		
176	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	200	8	6	47		273	0,3	0	20	20,15	165,07	58,27	1,91		
295	Компот из плодов яблок (витамины С)	200	0	0	16		67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92		
1,1	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	2	0	12		59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5		
1,2	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	2	0	10		50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9		
	Итого за обед		34	30	104		831	0,54	30,45	45,76	82,45	483,8	130,49	8,31		
	Итого за день		61,8	51	180,1		1451,6	1,1	30,52	96,66	209,57	522,6	223,23	13,67		
	Сумма: 100,00 р															

Директор: Гунт- / Сметникова И. А.

